



MUNICÍPIO DE

SÃO JORGE D'OESTE

Estado do Paraná

www.pmsjorge.pr.gov.br | CNPJ 76.995.380/0001-03

PORTARIA Nº 02/2025

EMENTA: Institui o "Programa de Saúde e Bem-Estar Docente - CUIDAR" no âmbito da Rede Municipal de Ensino e dá outras providências.

A SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, no uso de suas atribuições legais, com fundamento na Lei nº 9.394/1996 (LDB) e no Plano Municipal de Educação Lei Municipal nº 727/2025, e

CONSIDERANDO que a valorização dos profissionais da educação é condição essencial para a qualidade do ensino, conforme o Art. 206 da Constituição Federal;

CONSIDERANDO os altos índices de estresse e esgotamento profissional (Síndrome de Burnout) que afetam a categoria docente, com impacto direto na saúde física e mental;

CONSIDERANDO a correlação direta entre o bem-estar do professor, um clima escolar positivo e o processo de ensino-aprendizagem dos estudantes;

CONSIDERANDO a necessidade de uma política pública estruturada e contínua para a promoção da saúde e a prevenção de doenças no ambiente de trabalho docente;

RESOLVE:

Art. 1º Fica instituído o "**Programa de Saúde e Bem-Estar Docente - CUIDAR**", destinado a todos os professores da Rede Municipal de Ensino.

Art. 2º O Programa CUIDAR tem como objetivos principais: I - Promover um ambiente de trabalho saudável e acolhedor nas unidades escolares. II - Prevenir o adoecimento físico e mental relacionado ao trabalho docente. III - Oferecer suporte e canais de apoio para questões de saúde e bem-estar. IV - Fomentar uma cultura de autocuidado, valorização e reconhecimento profissional.

Art. 3º O Programa será estruturado nos seguintes eixos de atuação:

I - **Saúde Mental e Apoio Psicológico:** a) Realização de workshops e rodas de conversa sobre gestão de estresse, ansiedade e inteligência emocional. c) Mapeamento e encaminhamento para a rede de saúde mental do município.



MUNICÍPIO DE

SÃO JORGE D'OESTE

Estado do Paraná

www.pmsjorge.pr.gov.br | CNPJ 76.995.380/0001-03

II - Saúde Física e Prevenção: a) Oferta de oficinas de saúde vocal e postura corporal. b) Realização de campanhas de saúde preventiva em parceria com a Secretaria de Saúde. c) Incentivo a práticas corporais e de relaxamento nas unidades escolares.

III - Desenvolvimento e Valorização Profissional: a) Inclusão de temáticas de bem-estar e saúde socioemocional nos programas de formação continuada. b) Promoção de práticas de reconhecimento e valorização do trabalho docente.

Art. 4º A coordenação geral do Programa CUIDAR caberá a Secretaria Municipal de Educação, com o apoio de um Comitê Gestor a ser instituído por portaria específica.

Art. 5º As unidades escolares deverão apoiar a implementação das ações, incentivando a participação de seus professores e promovendo um ambiente aberto ao diálogo sobre saúde e bem-estar.

Art. 6º O monitoramento do Programa será realizado por meio de indicadores como taxas de absenteísmo por motivo de saúde, resultados das pesquisas de clima organizacional e relatórios anuais do Comitê Gestor.

Art. 7º Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação.

São Jorge D'Oeste, 24 de novembro de 2025.


NEIDE LORENCENA
Secretária Municipal de Educação