

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SÃO JORGE D' OESTE - PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 11 ANOS) / SETEMBRO - 2021 ESCOLAS MUNICIPAIS SÃO JORGE, LAPA, JORGE GUIMARÃES, LA SALLE, CIRANDA DA VIDA E SANT'ANA - PERÍODO PARCIAL

Refeição e horário: LANCHE DA MANHÃ (9:15 ÀS 9:45 hs) lanche da tarde (3:15 ÀS 3:45 hs)

Dias da semana	Nome do alimento/ preparação	QUANTIDADE
SEGUNDA - FEIRA 1ª SEMANA	Polenta cremosa Carne moída ao molho Salada de repolho	Ensino fundamental: 80 g / 100g / 20 g Educação infantil: 50 g / 70 g / 10 g
TERÇA - FEIRA	Cachorro quente (pão hot dog) Café com leite, com açúcar Banana, nanica, crua Feijão preto cozido	Ensino fundamental: 60 g / 150 ml/ 100 g Educação infantil: 50g / 120ml/ 80g
QUARTA - FEIRA	Arroz com cenoura ralada Carne de porco refogada Salada de alface Maça	Ensino fundamental: 50 g / 50 g / 80 g / 20 g/ 50g Educação infantil: 30 g / 30 g / 50 g / 20 g / 50 g
QUINTA - FEIRA	Macarrão parafuso de legumes Molho de frango em pedaços Salada de repolho com cenoura ralada Banana nanica, crua	Ensino fundamental: 150 g / 20 g / 80 g Educação infantil: 100 g / 20 g / 80 g
SEXTA - FEIRA	Bolo de chocolate, sem cobertura Suco de polpa de fruta Maça	Ensino fundamental: 80 g / 80 g / 50 g / 10 g / 50 g Educação infantil: 50 g / 70 g / 30 g / 20 g / 80 g

Calcular cardápio por creche e pré-escola

Berni 692 834

9999760372